

# みんなの居場所 2020年7月 月間予定表

～「明日飛子ども自立の里」Twitter更新中♪～

月	火	水	木	金	土	日
		1 13:00～15:00のみ ペン習字 【先着5名】	2 窓 口 の み	3 13:00～15:00のみ お散歩 【先着5名】	4 窓 口 の み	5 閉 所 日
6 閉 所 日	7  13:00～15:00のみ 映画鑑賞 【先着5名】	8 13:00～15:00のみ オンライン居場所 説明会 【先着5名】	9 窓 口 の み	10 13:00～15:00のみ Zoomで おしゃべりtime♪ 【先着5名程度】	11 閉 所 日	12 閉 所 日
13 閉 所 日	14 13:00～15:00のみ Zoomで脳トレ! 【先着5名程度】	15 15:00～17:00のみ フリースペース 【先着5名】	16 窓 口 の み	17 10:30～12:00 スイーツデコ 13:00～15:00のみ 健康セミナー 【先着5名】	18 窓 口 の み	19 閉 所 日
20 閉 所 日	21 13:00～15:00のみ ぬり絵 【先着5名】	22 13:00～15:00のみ Zoomで コミュニケーション 【先着5名程度】	23 終 日 閉 所	24 終日閉所 スポーツの日 	25 窓 口 の み	26 閉 所 日
27 閉 所 日	28 15:00～17:00のみ フリースペース 【先着5名】	29 13:00～15:00のみ レディースDAY 【先着5名】	30 窓 口 の み	31 13:00～15:00のみ お散歩 (いわき駅の周り) 【先着5名】 		



～あすびんちに来てくださる方へ～  
マスク着用、消毒・検温へのご協力をお願いします！  
熱がある、体調が悪い時はご連絡ください  
ご予約・お問い合わせは090-4313-4392まで...☎

今月のプログラム紹介【すべて予約制 しばらくは2時間のみの開所です！】			
講座名	日にち	場所	内容
ペン習字	1(水)	あ す び ん ち あ ら た な	～美文字を目指そう！筆ペンマスターへの道～ ひらがなや漢字を練習しまーす✍️ 持ち物：筆ペン(あれば)
お散歩	3(金)		あらたなに集合して、上荒川公園までお散歩します(*'▽')
映画鑑賞	7(火)		雨天→ぬり絵 持ち物：タオル、飲み物、帽子、カサ、動きやすい服装
オンライン 説明会	8(水)		～あすびシアターへようこそ～ 何を観るかは未定です！感想をおしゃべりしましょう😊
Zoomで おしゃべりtime	10(金)		～オンラインで居場所をひらこう～ Zoom、オープンチャットの使い方をスタッフがお話します👏
Zoomで 脳トレ!	14(火)		～ゆるっとテーマに沿ってトークしよう🌸～ ※できるだけZoomでの参加にご協力をお願いします！
フリースペース 15時～17時	15(水)		～脳を動かしてリフレッシュ🧠～ ※できるだけZoomでの参加にご協力をお願いします！
健康セミナー	17(金)		～STAY あすびんち 好きなことをして過ごそう～ ※ソーシャルディスタンスを保ちましょう！
ぬり絵	21(火)		～骨盤のゆがみ、食生活…健康について学ぼう🌸～ カイロプラクティックの先生にお話を伺います♪
Zoomで コミュニケーション	22(水)		～アートで集中力を高めよう～ キャラクターからマンガまで…お好きな絵柄をどうぞ(^^)/
フリースペース 15時～17時	28(火)		～コミュニケーションについて考えよう あいづちの打ち方～ ※できるだけZoomでの参加にご協力をお願いします！
レディースDAY	29(水)		～STAY あすびんち 好きなことをして過ごそう～ ※ソーシャルディスタンスを保ちましょう！
お散歩	31(金)	～女性限定 ゆるっとおしゃべり～ どんな話題が飛び出すのか…今から楽しみですよ！ いわき駅前集合して、丹後沢公園までお散歩します* ※雨天中止 持ち物：タオル、飲み物、帽子、カサ、動きやすい服装	
面談	個別面談 (予約制)		・自立に関する相談(心の悩みなど)に対応いたします。 ・安心できる場所が欲しい、新たなステップに進みたい… などなど、何でもご相談ください♪ ※面談の日程・時間につきましてはお問い合わせください(^^)♪

・原則(火)～(土)※祝は除く 9:00～17:00 相談窓口を設置いたします。

ご不明な点や相談したいこと等ありましたら、上記の番号までお気軽にお問い合わせください♪

・住所&お問い合わせ先

あすびんち(プログラム実施場所)…いわき市平上荒川桜町1 あらたな内

みらい館(事務所・相談窓口) …いわき市平新川町37-2

☎ : 090-4313-4392 ✉ : [ibasyo@asubi.jp](mailto:ibasyo@asubi.jp)

